Consejos para organizar bolso, maleta y armario

1. Organización del bolso

- Uso de neceser con compartimentos: Facilita encontrar objetos rápidamente.
- Cadena para llaves: Permite localizarlas fácilmente dentro del bolso.
- Distribución sugerida:
 - Cremallera central: Objetos importantes (móvil, monedero, auriculares).
 - Compartimentos laterales:
 - Mini perfume y cacao de labios juntos.
 - Limpialentes u otros objetos pequeños.
 - Medicamentos importantes.
 - Gafas y pañuelos.
 - Gomas o clips de pelo.
 - Crema hidratante.
 - Libreta y bolígrafo de color llamativo, cargador.
- Consejo clave: Adaptar la organización a las necesidades personales, pero mantener siempre los objetos en el mismo lugar para evitar confusiones.

2. Organización de la maleta de viaje

- Uso de bolsas de diferentes tejidos y colores: Ayuda a diferenciar el contenido.
- Ejemplo de distribución:

- Bolsa de rejilla: Ropa sucia.
- Bolsa de plástico: Protección solar (gorra, gafas de sol, crema).
- Bolsa azul de plástico: Objetos de cuidado y limpieza.
- Bolsa de tela: Calzado cómodo (chanclas, zapatillas).
- Compartimentos adicionales:
 - Rejilla de la maleta: Objetos importantes (monedero, documentación, llaves).
 - Ropa separada por días y tipo de bolsa (plástico, tela, azul, cartón).
- Uso de post-its de colores: Indican el contenido de cada bolsa.
- Consejos adicionales:
 - Mejorar la visibilidad con colores vivos y bolsas sin estampados.
 - Para viajes largos, usar más bolsas y enrollar la ropa.

3. Organización del armario

- Uso de perchas según el tipo de prenda:
 - Perchas rugosas: Pantalones de lino.
 - Perchas de plástico: Prendas ligeras como chalecos.
 - Perchas de madera: Prendas pesadas como americanas o chaquetas.
- Separación en cajones o cajas de colores:
 - Ejemplo: Pantalones cómodos en un lado, tejanos en otro, separados por una caja o cartón.
- Importancia del tacto y la accesibilidad:
 - Utilizar etiquetas táctiles, rutinas claras y herramientas accesibles.
 - La organización debe ser práctica y adaptada a cada persona.

4. Reflexión final

- Organizar no es solo poner cosas en su lugar, sino también ganar independencia, confianza y tranquilidad.

- La accesibilidad y el orden pueden empezar en casa con pequeños cambios.